

## BILAGA

### Kretsarnas verksamhetsberättelser 2023

Noux

Köklax

Norra

Bemböle

Mattby

Marthini

Le Magnifique

29:orna

Syrsorna



## Noux Marthakrets

### Årsberättelse för år 2023

År 2023 är har varit ett aktivt år för Noux Marthakrets då vi fortfarande har haft möjligheten att delta i flera olika evenemang som följd av vårt 110-års jubileumsår senaste år.

Noux marthakrets består av 18 medlemmar, varav en hedersordförande och en hedersmedlem. Medlemsantalet ökade till 18, då en medlem kom till i vår krets. Vår äldsta medlem är 97 år och vår yngsta är 55 år.

Styrelsen, som har sammankommit en gång under året och består av:

Ordförande	Margareta Strömberg
Viceordförande	Jacqueline Jaatinen
Sekreterare/ Vicesekreterare	Inge-Gerd Berghäll
Kassör	Marit Björkskog-Broström
Vicekassör	Maria Åström
Hedersordförande	Maj-Lis Tengström
Hedersmedlem	Ulla Rönnberg
Revisor	Helena Kilpeläinen
Revisor suppleant	Tua Dyhr

Inge-Gerd Berghäll är ansvarsperson för medlemsregistret.

### KRETSMÖTEN

Vi har hållit 7 möten under året, varav fem kretsmöten, ett styrelsemöte och ett årsmöte. Mötena har huvudsakligen hållits i föreningshuset Stenhalla, men även några gånger har vi varit hemma hos några av våra medlemmar. Därtill kommer ett flertal olika träffar i olika bemärkelser, så som utfärder, evenemang, teaterbesök och festligheter. Antalet deltagare i evenemangen har varierat från 7 till 15 deltagare.

### KURSER OCH FÖRELÄSNINGAR

Vävkurs, som ordnas på Stenhalla, leds av vår marthamedlem Eva-Stina Holmström. Tre medlemmar deltar för närvarande.

### AKTIVITETER

Detta år har varit ett aktivt år angående evenemang och utfärder av olika slag. Vi började med teaterbesök ordnad av Esbo marthaförening på Helsingfors stadsteater med föreställningen Priscilla. Där hade vi några deltagare. I maj gjorde vi en vårutfärd till Sveaborg och deltog på sommaren i föreningens sommarfest i Rödskog. På sensommaren bar det av till Virkby och TeijArt med konst av mosaik, vilket vi även fick prova på. Lunch fick vi njuta av i Bistro-Lande i Ingå och besökte även

Lill-Breds Bärträdgård där i närheten. I september besökte vi föreningens arrangerade evenemang Afton vid ån samt deltog i utfärden till Tvärminne och Tenala. Kretsens födelsedagsfest firade vi i restaurang Lepolampi och jullunchen var i Backby gård. Därtill deltog även några av oss i brandsläckningsövning ordnat av Köklax marthakrets.

## **REPRESENTATION**

I Marthaförbundets årsmöte i Borgå i maj hade vi några deltagare. Vid Esbo marthaföreningens årsmöte fungerade Noux marthor som värdinnor.

## **UPPVAKTNINGAR**

Under det gångna året har några av medlemmarna blivit uppvaktade med födelsedagsblommor och kort och vi har gjort en inbetalning till Centrs Marta fond. Med julkort har vi uppvaktat främst de medlemmar som inte kunde närvara vid vår jullunch.

## **SOCIAL VERKSAMHET**

Donationer under året: Vi har i år gett vårt stöd till Lucia insamlingen, 400€. På våren besökte vi Esbo begravningsplats och lade ner liljekonvaljer på avlidna Nouxmarthors gravar. Kretsen har åtagit sig att tills vidare sköta om Noux marthakrets första ordförande Jenny Bergholms grav.

Vi har åter igen lämnat ett händelserikt år bakom oss. Kretsens medlemmar har deltagit aktivt, förutom i egna kretsens evenemang, även i Esbo Marthaföreningens och Marthaförbundets aktiviteter. Kretsen fortsätter sin verksamhet och vi ser fram emot intressanta och innehållsrika evenemang även för år 2024.

På styrelsens vägnar,

Esbo, den 4 januari 2024

Margareta Strömberg  
ordförande

Inge-Gerd Berghäll  
vicesekreterare

# Köklax Marhakrets Verksamhetsberättelse 2023

---

Köklax Marthakrets firar jubileumsår 2024 då vi fyller 110 ÅR

Temat på mötena har varit starkt humanistiska. Vi lever i svåra tider men vi måste börja från den lilla människan - ta hand om dej själv

Vi har 58 medlemmar per dec/23

Två hedersmedlemmar

## STYRELSEN 2023-2024

Valdes till två perioder pga jubileumsfesten 110

Beatrice Fallenius ordförande och kassör

Nina Fagerholm vice ordf och medlemsregistret internt

Babsi Blomster sekr

Anna Mäki vice sekr (vikarie Iwe Ekström)

Camilla Pohtokari Teater och web ansvarig

Utanför styreslen

Iwe Ekström sommarresan o fastighetsansvarig

Marita Helminen bokföring

Marianne Ahola kaffeturer

## MÅNADSMÖTEN

Januari Årsmöte /38

Februari Betrice Bäck - Röda korset Kyrkslätt /32

Mars Carin Stenwall - Första hjälp/32

April Annika Nordström Handelsbanken /Bedrägerier /38

Maj Vårfest på Träskby /40

Juni Martha kaffe 26.7

Augusti Städtalko 21.8 /15

Augusti möte fri samvaro /32

September Jessica Luther- Dödsdoula /39

Oktober Eva-Lotta Backman – Klimakteriet /36

November Julfest på Träskby /45

#### ÖVRIG VERKSMHET

- Esbo Marthaförenings årsmöte 12.3.23. Bettan och Annette Burmeister deltog
- Footbick 21.3 18.30 på Träskby
- Yogakvällar 4 tisd i april och 4 tisd i sept på Valhalla
- Vi lagade fläksås o rotmos tillsammans på Hulda o Malva (äldreboende) den 7.3 och grillkväll 25.5
- Sommarresan till Hirsylän Mutka 20.5
- Köklax dagar 24.9
- Afton vid Ån 7.9

#### TEATER

- Priscilla på Kaupunginteatteri 23.2 och 16.3
- Ronja Rövardotter okt/nov
- Teatergruppen Qvinnoröster, "Två solstrålar på äventyr" och "Idlaflickorna" Valhalla med vår egen Camilla Pohtokari på Valhalla 12.10
- Röda Rummet på Lilla Teater 1.11

#### DONATIONER O UNDERSTÖD

- Vi har donerat sockor, babysockor, vantar och filter till Ukraina, Kauniala veteraner, Jorv, Kvinnokliniken, De bostadslösa natt, Kaukalahden elä ja asu och Villa Breda
- Centrs Marta, vi betalar 25e för varje Martha som fyller jämna år, Jublaren får en blombukett

#### JULKLAPP /Nytt för i år

Istället för namnlös julklapp samlade vi i år pengar till Esbo Svenska församling som donerade våra 647 euro till hjälpbehövande familjer

Medlemsavgiften är 30e/år

Vi syns på [koklax.martha.fi](http://koklax.martha.fi) och på Facebook Köklax Marhakrets

Vi har haft ett aktivt och roligt år.

En tyst stund hölls åt en av våra hedersmedlemmar

6.1.2024

KÖKLAX MARHAKRETS

Styrelsen

## Esbo norra Marthakrets

67 medlemmar

### VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Norra kretsen har under sitt 101:a verksamhetsår 2023 anpassat sig till en vardag med förnyade ramar och färre administrativa regler. Vi har träffats i Gamla skolan i Rödskog och provkört det förnyade köket. Ute på gården har vi samlats kring kaffebord, bytt plantor och övat brandsläckning med hjälp av Gammelgårdnejdens frivilliga brandkår.

#### Möten

Temat för månadsträffarna 2023 har varit **hälsa och välmående**. Deltagarantalet har varit ca 15. Dessutom har några marthor träffats på särskilda stickkvällar (4 ggr).

Året började med ett möte där vi planerade verksamheten. I februari hade vi besök av minneslotsen Viviane Azema, som berättade om minnessjukdomar och hur man håller **minnet** aktivt. Undvik stress, ät hälsosamt, motionera, sov tillräckligt och använd hjärnan! I mars fokuserade vi på **sömn och drömmarna**. Gunnar Hildén gav oss en personlig inblick i psykologiska processer. Drömmarna kan lösa upp känslotrassel. Som minneslista fick vi Tolv tips för en hälsosam sömn (ur Walker, Sömngåtan) I april tog vårkänslorna och flärden över. House of Lola presenterade **nya kläder**, samtidigt som de finska marthorna lagade lockande god svinmat i köket. Vårterminen avslutades med **plantbyte och blomförsäljning** enligt gammal tradition. God fisksoppa avnjöts inomhus.

För att man ska må bra är det viktigt att träffa vänner. Därför var vi speciellt glada över besök av Esbo Mf och många Esbomarthor på **Marthas namnsdag** i juli. Ett koncept som vi gärna fortsätter med.

I augusti hölls ett **pratmöte** där sommarfesten, kulturevenemanget RÖD-UP osv analyserades. Höstens egentliga program började i september med Tiina Vinnari och välgörande **ansiktsgymnastik**. Sedan tänkte vi igen på kläder. Marina Nygård från förbundet berättade om **klädvård** och hur man ska planera en vettig garderob. I november firade vi kretsens alla jubilarer med en jättetårta och aktiverade hjärnan med en rolig och rörlig **frågesport** med naturkunskap i fokus. Hösten avslutades med traditionell **julfest, gröt, Lucia, jullånger och en livslevande julgubbe** .

#### Välgörenhet

Kretsen har deltagit i insamlingar för Lucia, Rosa bandet, Centr Martha i Lettland och stickat sockor åt förskolebarnen i Rödskogs skola, församlingens diakoni och Ukrainahjälpen (via Lions). Hyvä arki har fått såväl sockor som hygienartiklar.

#### Annat

Utöver kretsens egen verksamhet har vi deltagit i Esbomarthornas gemensamma höstresa till Tvärminne, gått på teater (Priscilla och Evigt ung), lyssnat på föredrag om Alli Paasikivi hos Pohjois-Espoon martat, funnits med på förbundets vårmöte, föreningens årsmöte, strandmaraton osv. Sist men inte minst: Gamla skolan behöver marthorna och den verksamhet vi står för.

Rödskog 10.1.2024 Styrelsen (Marina Selenius, Veronica Hoffman, Mikaela Ahlfors, Birgit Gustafsson, Birgitta Hedeman, Marianne Woivalin)

## Bemböle Marthakrets – Årsberättelse 2023

<b>Styrelsen år 2023</b>	Ordförande	Tuula Holmberg	
	Vice ordförande	Marianne Blom	
	Sekreterare	Nina Martola	
	Vice sekreterare	Titti Ågren	
	Kassör	Anita Lindström	
	Vice kassör	Anne-May Karlsson	
	Styrelsemedlem	Annemi Engström	2023–2024
	Styrelsemedlem	Marika Hellström	2023–2024
	Styrelsemedlem	Tea Wicht	2023–2024
	Verksamhetsgranskare	Gun-Britt Hietanen	
	Vice verksamhetsgranskare	Veronica Tunzelmann	
	Hedersordförande	Ami Rantala	

Styrelsen har haft fyra (4) möten under året varav ett (1) online. Kretsen har samlats till månadsmöten nio (9) gånger med sammanlagt 309 deltagare, vilket i snitt ger 34 deltagare per möte. Decembermötet var tillika kretsens julfest. Årsmötet hölls i samband med februarimötet 6.2 och det hade 36 deltagare.

Kretsen hade vid årets början 64 medlemmar. Under året avgick fyra (4) medlemmar. Tre (3) nya medlemmar kom med i kretsen, varav en tidigare medlem som varit borta emellan.

**Medlemsantalet** vid utgången av 2023 var således 63.

### **Kretsens månadsmöten under det gångna året:**

Januari:	Krisberedskap med krisberedskapstest (Tuula Holmberg)
Februari:	Runebergsdagen uppmärksammades (Tuula, Marianne Blom, film från Yle)
Mars:	Vår fysiska funktionsförmåga, rörelseglädje (Malin Grönros, Folkhälsan)
April:	Aloe vera-produkter (Hanna Eklund)
Maj:	Allsång (ackompanjatör Annika Bergkvist)
September:	Rädda garderoben – ett klädesplagg i taget (Marina Nygård, Marthaförbundet)
Oktober:	Lagstad skolas 150-åriga historia (Ann-Christin Lintula, Esbo hembygdsförening)
November:	Språket lever (Nina Martola)
December:	Julfest med bl.a. Esbo Lucia, julgubbe, diktläsning och sång



**Årsmötet** hölls den 6 februari i samband med februarimötet. Antalet deltagare var 36. Styrelsen omvaldes i övrigt i sin helhet, men tidigare styrelsemedlemmen Nina Martola utsågs till ny sekreterare efter Åsa Boxberg som lämnat posten på grund av flytt utomlands. I stället för Nina Martola valdes Tea Wicht till ny styrelsemedlem.

**Kretsmötena** har samtliga hållits i Lagstad hembygdsgård och de har följt tidigare praxis. En intressant föreläsare inleder och efter föreläsningen behandlas mötesärenden. Lotteri, dit medlemmarna skänker vinster, har hållits på alla månadsmöten utom i januari och december. Kaffeserveringen, som medlemmarna turas om att stå värd för, har också ordnats på alla möten och före kaffet har vi haft pausgymnastik under ledning av Ulla Falkstedt. Vi har också haft boktorg, dit medlemmarna kan ta med sig och plocka åt sig intressanta böcker. *Marthalystringssången* sjungs i början av mötena och alla möten avslutas med *Sista visan*.

**Marthainfobrev** från ordföranden har skickats ut till kretsens medlemmar tio (10) gånger. Infobreven sänds ut per e-post och har innehållit aktuell information om mötena, teaterföreställningar och andra aktiviteter. De fungerar samtidigt som information om de möten vi haft till dem som inte kunnat delta. Till de medlemmar som inte har e-post har informationen distribuerats på annat vis. Förutom marthainfobreven har ordföranden sänt ut ett stort antal mellantidsinfor, närmare bestämt nitton (19) stycken, med diverse praktisk information. Kretsen har en egen webbsida och en Facebooksida och dessa uppdateras regelbundet med aktuell marthainformation.

**Uppvaktning.** De medlemmar i kretsen som fyllt jämna år under året har uppmärksammats på det möte som infallit närmast födelsedagen. Födelsedagsbarnen uppvaktas med en Marthamugg fylld med godis. Under 2023 uppvaktades sammanlagt tretton (13) jubilarer.

### Övrig verksamhet inom kretsen

- *Det stannar i familjen* sågs på Fallåker 22.1.2023. Sammanlagt 25 Bembölemarthor såg föreställningen.
- Tre marthor besökte Amos Rex 10.2 för att se den mycket intressanta utställningen *Den tysta paradisen*. En svenskspråkig introduktion ingick.
- Tretton Bembölemarthor besökte Helinä Rautavaara-museet på Entresse 22.2 och fick en mycket intressant guidning.
- Några marthor gick på konsert med Jesse Kaikuranta 3.3 på Kannusali i Esbo centrum.
- Fem marthor besökte Nationalmuseets Gallen-Kallela-utställning 12.2.
- Trädgårdsmarthorna ordnade en vårlig promenad i Högnäs 27.4 (8 deltagare)
- Ett gemensamt besök på Albert Edelfelt-utställningen på Ateneum var planerat först till den 11.5 och sedan till den 4.6. Introduktionerna föll bort men några marthor såg utställningen vid lite olika tidpunkter.

- Skräpplockningstalko 22.5 i Esbo centrum. Bembölekretsen deltog i Yles projekt *En miljon soppsåsar* och fick ihop tolv sopsäckar (ett tiotal deltagare)
- Uppryckning av jättebalsaminer 11.8 vid Esbo å (2 marthor)
- Trädgårdsmarthorna ordnade svamputflykt 19.9 (2 deltagare)
- Teatergruppen Qvinnoröster på Valhalla i Köklax 12.10 med två pjäser: *Två solstrålar på nya äventyr* och *Idlaflickorna*. (8 deltagare)

En del av aktiviteterna har ordnats av kretsen själv och en del av de två mindre grupper som verkar inom Bembölekretsen, *Trädgårdsmarthorna* och *Kulturmarthorna*. Även de arrangemang grupperna ordnar är öppna för alla marthor i kretsen.

### Sociala insatser och donationer

- Församlingarna i Esbo samlade in förnödenheter till ukrainare i Ukraina. Bembölekretsen bidrog genom att skaffa apoteksprodukter för sammanlagt 200 euro (intäkter från lotteriet). Några par sockor lades också med.
  - Till Lippulaiva Ukraina Help Center skänktes 8 barntröjor och 7 barnvästar (stickade av mamman till en av en av våra medlemmar).
  - Till BB vid Esbo sjukhus (Jorv) skänktes tidigare under året 26 babymössor, 7 babytröjor, 7 par sockor och 12 mössor och i november ytterligare 6 st tröjor, 12 mössor och 6 par sockor. De först nämnda babymössorna var stickade av Bembölemarthor, de andra alstren av en väninna till en Bembölemartha som önskat skänka sina arbeten i Bembölekretsens namn. Allt var därför märkt med Bemböle Marthakrets etikett.
  - Till Lagstad förskola skänktes på hösten 35 par yllestrumpor.
  - Hygienartiklar såsom tvål, shampoo, deodorant, pappersnäsdukar, tandkräm och tandborstar (för inalles ca 86 euro, intäkter från lotteriet) skänktes till Askel i Esbo centrum för utdelning vid *De bostadslösas natt*. Dessutom överräcktes 25 par yllestrumpor och 3 mössor.
  - På julkötet skrevs ca 40 julkort som via Hemvården i Esbo centrum delades ut till ensamma äldre i närområdet innan jul.
  - Inför jul delades de yllesockor och annat ut som flitiga marthor stickat:
    - Hyvä Arki 65 par yllesockor
    - Skyddshemmet Pellas 25 par.
    - Barnavdelningen på Esbo sjukhus 23 par babysockor
    - Ukrainahjälpen i Lippulaiva 7 stickade barntröjor (stickade av ovannämnda mamma) och 10 par yllesockor.
- Donationer:**
- Finlands lucia 100 euro
  - Esbo lucia 100 euro plus den summa på 154,47 euro som samlades in som frivilliga bidrag från medlemmarna på julfesten

- Lagstad hembygdsförening 500 euro som tack för att vi får hålla våra möten på hembygdsgården.
- Martha Centr i Lettland 100 euro
- Kvinnobanken 100 euro.

Alla flitiga stickare ska ha en stor eloge.

Sammanlagt har Bemböle Marthakrets producerat ca 200 par sockor totalt under 2023 och en del annat stickat.

### **Verksamhet ordnad utanför den egna kretsen**

- Matlagningskurs (Vegetariskt till vardags) i Marthaköket ons 8.2.2023 och ons 1.3.2023 med Elisabeth Eriksson. (4 bembölemarthor deltog)
- Matlagningsaftermiddag med de gamla på Hulda och Malva 7.3.2023 (6 Bembölemarthor)
- Esbo Marthaförenings årsmöte söndag 12.3.2023 på Lagstad hembygdsgård (15 deltagare från Bembölekretsen)
- Musikalen Priscilla på Helsingfors stadsteater 23.2, 16.3 och 27.3 och sågs av sammanlagt 19 Bembölemarthor.
- Marthornas kyrksöndag på Marie bebådelsedag 26.3. Tolv Bembölemarthor deltog i högmässan. Marianne Blom och Gun-Britt Lindqvist läste förbönstexter. Under kyrkkaffet efteråt läste Marianne en dikt skriven av Tuula Holmberg.
- Yoga med Köklaxmarthorna ordnades fyra gånger i april på Valhalla i Köklax. Några marthor från Bembölekretsen deltog.
- Marthaförbundets vårmöte 27.5 i Borgå (3 deltagare från Bembölekretsen)
- Marthadagen 26.7. Esbo Marthaförenings kombinerade sommarfest och Må bra-dag på Rödslogs skola (13 Bembölemarthor)
- Esbomarthornas höstresa lördagen 9.9 till Tvärminne zoologiska station, Tenala ysteri och Frimans diversehandel. Temat var Östersjön och Närmat. Utfärden var från början tänkt för Bembölekretsen, som också hade fått ett bidrag från Marthaförbundet för den, men den väckte så stort intresse att den genomfördes som en gemensam resa för hela Esbo Marthaförening. Bidraget användes för Bembölekretsens deltagare. Tuula Holmberg stod för de ytterst lyckade researrangemangen. (34 Bembölemarthor)
- Afton vid Esboån och Lagstad skolas 150-årsjubileum 7.9. Esbo Marthaförening ställde upp med våffelgräddning och korvgrillning. (4 bembölemarthor ställde upp)
- Primärsläckningsövning i Köklax 17.10 med Köklaxkretsen och Köklax FBK som arrangörer (8 Bembölemarthor)

### **Samarbetspartners**

Bembölekretsen har under 2023 haft ett gott samarbete med Esbo Marthaförening och dess övriga kretsar, Esbo hembygdsförening, Folkhälsan i Esbo socken och Esbo svenska och

finska församling. Esbo hembygdsförening har låtit kretsen hålla sina möten i Lagstad hembygdsgård.

Kretsens ordförande Tuula Holmberg har representerat Bemböle Marthakrets i Esbo Marthaförenings styrelse där också Nina Martola fungerar som sekreterare och Anita Lindström som kassör. Kretsens vice ordförande Marianne Blom sitter i Marthaförbundets valnämnd för val av styrelseledamöter till förbundets centralstyrelse.

Esbo den 25 januari 2023 Bemböle Marthakrets/Styrelsen

### ***Tack till värdinnan (Marthavärdinnan)***

*Du vår värdinna här ikväll  
du är vår händiga, präktiga köksmamsell.  
Du har vispat, grejat, fejat  
hållit på med stöket i köket  
tagit fram ditt bakbräde och förkläde  
och skyndat till vårt sammanträde.*

*Allting du bakar läckert smakar  
sött och salt, du bjuder på allt.  
Du dukar så vackert vårt bord  
och växlar med oss några ord.  
Serverar på fat, smaklig kvällsmat  
te och kaffe därtill  
vi får så mycket vi vill.  
Du plockar våra koppar och skedar  
och stannar kvar och efter oss städar.*

*Ditt jobb vi på allt vis, naturligtvis  
uppskattar  
för vi vet givetvis, vad allt det omfattar  
Vi har det så bra, och njuter förstås  
när du gör det så trivsamt för oss.*

*Ta emot vårt varma, viktiga, uppriktiga  
tack  
från oss allihopa, för allt det goda,  
hemgjorda,  
som vi åt och drack.*

*Tack för allt än en gång  
tack också  
för att du valt en vacker sång.  
Undertecknat dina många Marthavänner  
som alla det här tacksamt godkänner.*

-Tette-  
(Tea Wicht)

## Foton från året



På Helinä Rautavaara-museet



Rörelseglädje med Malin Grönros från Folkhälsan



Bembölemarthor på vårpromenad i Högnäs



Majmötet avslutade vårsäsongen. Det var hattfest med allsång.



Marthafest 26.7 med Må bra-aktiviteter



I början av augusti bekämpades jättebalsaminer vid Esbo å.



På ysteriet i Tenala under Esbo  
Marthaförenings höstresa med Östersjön  
och Närmat som tema



Bembölemarthor på Qvinnorösters  
föreläsning



Primärläckningsövning på Köklax FBK



142 par sockor fick etiketter inför julen.

## MATTBY MARTHAKRETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023

Kretsen grundades 1992 och har nu verkat i 31 år.

### STYRELSE

Styrelse för 2023: Christina Fyhrquist, ordf., Raija-Liisa Roos, viceordf., Siv Kindstedt, kassör, Asta Kolma, sekr. Medlemmar: Annika Fallenius och Margareta Kytö. Asta Kolma har skött medlemsregistret och gjort uppdateringar i Marthaförbundets databas. Marianne Ahola från Köklaxkretsen har uppdaterat våra hemsidor, [mattby.martha.fi](http://mattby.martha.fi). Styrelsen har sammanträtt två gånger hos Asta Kolma och Margareta Kytö. Annars har kontakten skötts per e-mail.

### MEDLEMMAR

Kretsen hade 31.12.23 63 medlemmar, varav en från annan förening. 3 medlemmar skrev ut sig och fem nya anslöt sig till kretsen. 13 Marthor har seniormedlemskap.

### EKONOMI

Kretsens medlemmar har betalt 20 € i medlemsavgift till kretsen. Deltagaravgiften på möten höjdes till 5 €.

Kassör Siv Kindstedt önskar att de som har MobilePay betalar deltagaravgiften 5 € till Sivs telefon 0505427970

Föreningen köpte en laptop Lenovo och Microsoft Office program för ett år. Asta Kolma får använda dessa så länge hon är sekreterare. Föreningen betalade också för installationen, som gjordes av Digitalkkarit.

Mattbykretsen har 28.11 sökt 500 € i kretsunderstöd från Marthaförbundet för utflykt med egen buss till Haltia i Noux och ett föredrag om sophantering i Gäddhuset på hösten 2024. Svar fås i februari 2024.

Ekonomi är i skick.

### HJÄLPVERKSAMHET

Vi understödde Marta Centrs i Riga och skickade sju stora lådor med förnödenheter till julen. Några Marthor hade stickat flitigt och deras alster skickades till Riga.

Via Esbo svenska församlings diakoni har vi understött en Esbofamilj med tre ganska stora barn.

Vi har hållit kontakt med Rina i 10 år.

### VERKSAMHET

Årsmötet hölls i Gäddhuset 10.1. med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Styrelsen omvaldes och deltagaravgiften på möten höjdes till 5 €. 16 deltagare.

Matlagning ordnades i Marthaköket 8.2 och Mattby deltog i två grupper, totalt 12 st.

På kretsmötet 14.2 gästades vi av Karin Cederlöf som talade Västra Nylands Valfärdsområde och vårdfrågor, småbarnpedagogik, stadsplanering m m. 35 st deltagare.

Esbo MF höll årsmöte 12.3 på Lagstads hembygdsgård. Nouxkretsen var värdinnor och programmet bestod av möte. mat och kaffe och föredrag om möbeltapetsering och lotteri. Annika Wikholm fortsätter som ordförande. Föreningen har 428 medlemmar. 7 st från Mattby deltog.

Kretsmöte 14.3 med Toni Rautakoski från MF som berättade om matsvinn. 23 st deltagare.

Marthornas kyrksöndag 29.3 i Esbo domkyrka. 2 deltagare.

Kretsmöte 11.4 med ambassadör René Nyberg som talade om sin och Nils Torvalds bok Vägen till Nato. Boken såldes på mötet och ambassadören signerade. 40 st deltagare.

Våravslutning 9.5 på klostret Pokrova i Jorvas, där vi guidades av fader Foma. Efter guidningen åt vi god borsch-soppa och kålpirog i villa Dannebrog. 25 deltagare.

Marthaförbundets årsmöte 27.5 i Borgå. Andrea Hasselblatt avgick och ny ordförande är Mia Hafrén. 4 deltagare från Mattby.

Matkurser för barn i åk 1-6 de två första veckorna i juni.

26.7 Esbo MFs kombinerade sommarfest och Må Bra-dag i Röds-kogs skola. 5 st från Mattby.

Esbo Marthornas höstutfärd till Tvärminne 9.9. Från Mattby 29 deltagare.

Kretsmöte 12.9 Marjatta Danielsson talade om sin bok Paljasjalkainen Helsinkiläinen. Dottern Tina kom med på mötet och läste valda delar ur boken. 30 deltagare.

Kretsmöte 10.10 med Anne Mattas som gästföreläsare. Anne talade om Pestparken eller Gamla Kyrkans skvär. 36 deltagare.

Genrep Madame Butterfly på Operan 31.10. Benita Ramstedt ordnade bokningen. 20 Marthor deltog.

Kretsmöte 14.11 Insamling av saker till Riga. Frågesport och lotteri. 33 deltog.

Esbo MF ville veta intresse för resa till MFs årsmöte i Vasa 4.5.24. 15 st Mattby.

Esbo MF förhandsbokningar 18.12 till Moulin Rouge. Mattby 7.11.24 14 st, 11.11.24 14 st. Platser bekräftas efter 1.2.24.

Julfest 12.12 i Gäddhuset med god mat från Runda Munkens catering. Vi började med glögg i det ruskiga vädret. Sedan var det många olika förrätter, som varmrätt Havets Wallenbergare och till efterrätt vindränkta äpplen. Som avslutning flera goda ostar och portvin och kaffe eller te. Pia hade lagat vackra bordsdekorationer, Esbo Lucia, Jessica Tunn, och en tärna sjöng några sånger för oss. Christina avtackades med en blomma och styrelsemedlemmarna fick också varsin blomma. 39 deltagare.

## TEATER

1.11 Röda Rummet på Lilla teatern. 15 st

11.11 Ronja Rövardotter på Svenska teatern. 20 st.





## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1.1. – 31.12.2023

### Styrelse

Marthakretsen har haft Ulla Lång som ordförande och Katja Hagman som kassör samt Viveka Holmström-Kultanen, Petra Nyman, Mikaela Wenman och Annika Wikholm som medlemmar i styrelsen. Styrelsen har sammanträtt tre gånger.

### Medlemmar

Fem nya medlemmar har antagits till kretsen, två medlemmar har skrivit ut sig och en medlem har avlidit. I slutet av året hade kretsen totalt 112 medlemmar. Medlemmarna har blivit informerade per e-post och foton från de olika evenemangen har blivit satta på kretsens Facebook-sida.

### Verksamhet

Marthakretsen har fyllt tjugo år och haft tolv evenemang och en utlandsresa under året. Därtill har medlemmarna deltagit i möten och föreläsningar ordnade av föreningen och Marthaförbundet. Medlemmarna har kunnat se musikalen Priscilla tillsammans med andra Esbomarthor. Två personer har jobbat som frivilliga i marthatältet på Helsingfors strömmingsmarknad.

Kretsens medlemmar har stickat under året 140 par yllesockor, 10 par vantar och 20 mössor både åt vuxna och barn samt två babyfiltar. Hantverken har blivit donerade till behövande i Ukraina och Lettland samt i hemlandet.

Vi har deltagit som grupp i Midnight run och Esbo Strandmaraton. Några medlemmar har deltagit även i andra motionsevenemang. Några medlemmar har donerat blod hos Röda korset i Iso Omena.

I februari hade vi fransk afton och kretsens årsmöte hemma hos en medlem. I mars besökte vi hemmuseum Reitz och åt middag därefter. I april lagade vi tillsammans ukrainsk mat. Jubileumsåret till ära ordnades en resa till Riga, Lettland där vi besökte bl.a. Marta Centrs och hade två välgörenhetsprojekt i samband med resan. I mitten av maj besökte vi Fazer i Vanda. Sommarfesten ordnades som knytkalas i juni.

I augusti såg vi filmen Barbie och under september månaden deltog vi i två motionsevenemang. Kretsens 20-årsjubileumsfest ordnades som en Oktoberfest i oktober. I november besökte vi Päivikki och Sakari Sohlbergs hemmuseum. Under december månaden hade vi en julfest och julpyssel.

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE, MARTHAKRETSEN LE MAGNIFIQUE 2023**

År 2023 var kretsens sextonde fulla verksamhetsår (verksamheten började i december 2007). Kretsens ändamål att främja matlagingskultur och kunskap bland medlemmarna.

Under året har vi lyckats hålla medlemsantalet stabilt. Medlemmarna har deltagit i Esbo MF verksamhet under året. Därtill har medlemmarna deltagit i Marthinikretsens verksamhet.

Biobesök med planeringsmöte hölls i november, för att få igång den egna verksamheten.

Kretsens ordförande Anders W har fungerat som kretsens representant i Esbo Marthaförenings styrelse och även som ledamot i Märta Gahmberg stiftelsens styrelse.

Planeringen av det kommande verksamhetsåret är igång.

Kretsen hade vid utgången av året 20 medlemmar.

Anders Wikholm, ordförande

Esbo Marthaförening rf

Krets: 29:orna

### VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Kretsen grundades 29.2.2008

Kretsen har 25 medlemmar

Medlemmar

Anki Ahlroos, Maria Berger, Gea Björkskog, Pamela Böhme, Jonna Danielsson, Milla Engström, Isabella Franck, Michaela Jäppinen, Nina Laszlo-Bäckström, Lisa Korjula, Peggy Kusenius, Petra Rofhök, Jenny Roos, Anna Rusten-Bergenwall, Nea Törnwall, Annika Westermarck, Johanna Simberg-Sundberg

Unga 29or

Melanie Bäckström, Maya Engström, My Engström, Ellen Naakka, Ava Rofhök, Cecilia Roos, Amelie Törnwall

Passiva medlemmar:

Sonja Frauenfelder (bor i Australien/betalar ej medlemsavgift)

Anna Rofhök-Björni(bor i Australien/betalar ej medlemsavgift)

Ordförande: Jenny Roos

Viceordförande: Pita Rofhök

Sekreterare: Nina Laszlo-Bäckström

Kassör: Annika Westermarck

Ombud: Jonna Danielsson och Peggy Kusenius

Kretsmöten strävas till att ordnas månadens sista dag.

### Verksamhetsberättelse

Januari

21.1. Årsmöte på Restaurang Fat Lizard (11 medlemmar deltog)

Februari

24.2. Stick&Vin Afterwork hemma hos medlem (6 medlemmar deltog)

## Mars

10.3. Musikalen Priscilla på Helsingin kaupungin teatteri (12 medlemmar deltog)

23.3.-24.3. SolvallaChill (14 medlemmar deltog)

## April

-

## Maj

13.5. Chicago musikal (Michaela i huvudrollen)

## Juni

20.6. Träff med Australien Marthan Anna & Sommarsäsongöppning på Garden

29.6. Finns Sommarteater Madicken

30.6. Träff med Australien Marthan Sonja på Hotell Matts takterass

Esbo MF:s Matlagningskurser för barn (flera av våra barn deltog, några var hjälpledare)

## Juli

-

## Augusti

3.8. surprise JONNA 50 år på Holiday & Pete Parkkonen på Alla Sea pool

12.8. Traditionell kräftska på Munkholmen Tema: Disco

## September

2.9.2023 Jonnas kalas i Sjundeå

15.9. Escape room & Bistro och Mat (9 medlemmar deltog)

## October

-Spökens natt i Borgå AVBOKAT

## November

5.11. Kransbindning hemma hos medlem (6 medlemmar deltog)

## December

9.12. 29ers träff i SYDNEY (3 medlemmar deltog)

9.12. Traditionella julglöggen hemma hos medlem (9 medlemmar deltog)

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**  
**för Esbo Marthaförenings marthakrets**  
**Syrsorna år 2023**

**Marthakretsen Syrsorna** grundades år 2010. Under år 2023 anslöt sig två nya medlemmar. Det totala antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 23.

**Styrelsen bestod under år 2023 av:**

May Bachér, ordförande  
Marita Tiirikainen, viceordförande  
Eivor Svens, sekreterare  
Christiane Falenius, kassör  
Elisabeth Christiansen, medlem  
Gun-Britt Aminoff, medlem

Christiane Falenius ansvarade för medlemsregistret.

Kretsen har under året sammankommit månatligen utom under sommarmånaderna.

**Årets kretsmöten och program:**

**10.1.2023**

Kretsmöte i Olars kyrkas svenska församlingslokal. Eivor Svens visade bilder samt berättade om dykresor i varma vatten.

**13 Syrsor deltog**

**14.2.2023**

Årsmöte i Olars. Den nya styrelsen utsågs. Kort om vårens verksamhet.

**15 Syrsor deltog**

**14.3.2023**

Kretsmöte i Olars. Fullmäktigeledamot Karin Cederlöf berättade om Västra Nylands välfärdsområde. Aktuella frågor gällande det nya välfärdsområdets verksamhet presenterades.

**14 Syrsor deltog**

**18.4.2023**

Kretsmöte i Olars. Marianne Olander berättade om jordbävningen som skedde i Pakistan, Kashmir år 2005. Hon deltog i katastrofhjälpen som gavs av Finlands Röda Kors.

**12 Syrsor deltog**

**9.5.2023**

Vårutfärd till Drumsö. Promenad längsmed stranden och därefter trevlig samvaro på Café Paseo & Grill.

**12 Syrsor deltog**

**12.9.2023**

Kretsmöte i Olars. Pratismöte. Höstens program planerades.

**13 Syrsor deltog**

**10.10.2023**

Besök i Hagnäs nyrenoverade saluhall. Vi fick bekanta oss med den utsökta hallen samt det mångsidiga utbudet av varor.

**9 Syrsor deltog**

**14.11.2023**

Kretsmöte i Olars. Diplomingenjör Helena Castrén höll ett mycket intressant och lärorikt föredrag om avfallshanteringen i Finland och i Europa.

**14 Syrsor deltog**

**12.12.2023**

Syrsorna firade julfest på VillaLilla i Alberga. Trevlig samvaro.

**16 Syrsor deltog**

**Övriga möten och program**

**8.2.2023. EMF Matlagningsdagar.** Tre medlemmar deltog.

**12.3.2023. Esbo Marthaförenings årsmöte.** Två medlemmar deltog.

**27.5.2023. Marthaförbundets årsmöte** i Borgå. Tre medlemmar deltog.

**26.7.2023. Martha dag** i Rödskog. En medlem deltog.

**7.9.2023. Afton vid Esboån.** En medlem ställde upp vid Marthornas matförsäljning.

**9.9.2023. Esbo Marthaförenings höstutflykt** till Tvärminne och Tenala. Fem medlemmar deltog.

**30.9.2023. Gammelgård FBK. Primärbrandsläckningsövning** vid Rödskog gamla skola. En medlem deltog.

Kretsens ordförande May Bachér deltog i **EMF:s styrelsemöten.**

**Välgörenhet**

Penningdonationer:

500 € till Läkare Utan Gränser.

Sockor och filter har stickats för behövande.

Esbo den 04.01.2024

Styrelsen för Marthakretsen Syrsorna